

UGANDA首都カンパラの物価 最終更新:2020年1月

給与と資金調達		
平均月額純給与(税引き後)	¥23,942	
20年固定金利の住宅ローンの利率(%), 毎年	¥20	0.54~0.69
飲食店	平均値(単位 円)	誤差範囲(単位 円)
食事、安価なレストラン	¥449	299.28~538.70
お食事2名様、中級レストラン、3コース	¥1,796	1,496.40~2,394.24
McMonal at McDonalds(またはEquivalent Combo Meal)	¥765	673.38~897.84
国産ビール(0.5リットルのドラフト)	¥105	89.78~119.71
輸入ビール(0.33リットルボトル)	¥150	119.71~209.50
カプチーノ(レギュラー)	¥233	149.64~299.28
コーラ/ペプシ(0.33リットルボトル)	¥52	29.93~89.78
水(0.33リットルボトル)	¥33	29.93~59.86
市場		
牛乳(通常)、(1リットル)	¥82	59.86~89.78
新鮮な白パン500(500g)	¥86	67.34~149.64
米(白)、(1kg)	¥176	119.71~299.28
卵(レギュラー)(12)	¥227	149.64~308.26
地元のチーズ(1kg)	¥269	
鶏むね肉(骨なし、皮なし)、(1kg)	¥426	359.14~709.93
牛肉ラウンド(1kg)(または同等の後ろ足赤肉)	¥349	299.28~418.99
りんご(1kg)	¥308	299.28~316.74
バナナ(1kg)	¥105	89.78~119.71
オレンジ(1kg)	¥157	74.82~239.42
トマト(1kg)	¥96	89.78~101.76
ジャガイモ(1kg)	¥82	59.86~104.75
タマネギ(1kg)	¥60	59.86~60.07
レタス(1頭)	¥150	
水(1.5リットルボトル)	¥78	59.86~149.64
ワインのボトル(ミッドレンジ)	¥1,347	897.84~1,945.32
国産ビール(0.5リットルボトル)	¥120	74.82~149.64
輸入ビール(0.33リットルボトル)	¥150	119.71~179.57
タバコ20パック(マールボロ)	¥229	218.44~239.42
交通手段		
片道チケット(ローカル交通機関)	¥60	29.93~89.78
マンスリーパス(通常価格)	¥3,253	2,602.44~3,903.65
タクシー開始(通常料金)	¥150	89.78~299.28
タクシー1km(通常料金)	¥60	29.93~119.71
タクシー1時間待機(通常料金)	¥299	149.64~448.92
ガソリン(1リットル)	¥122	119.71~127.19
フォルクスワーゲンゴルフ1.4 90 KWトレンドライン(または同)	¥972,661	748,200.53~1,197,120.85
トヨタカローラ1.6l 97kWコンフォート(または同等の新車)	¥969,668	598,560.42~1,795,681.27
ユーティリティ(月次)		
85m2アパートメントの基本(電気、暖房、冷房、水、ゴミ)	¥3,874	2,394.24~5,087.76
1分。プリペイドモバイル料金表ローカル(割引またはプラン)	¥9	5.39~17.96
インターネット(60 Mbps以上、無制限のデータ、ケーブル/A)	¥6,679	4,489.20~14,365.45
スポーツとレジャー		
フィットネスクラブ、大人1名の月額料金	¥6,360	3,741.00~8,978.41
テニスコートのレンタル(週末1時間)	¥748	598.56~897.84
シネマ、国際公開、1席	¥628	598.56~748.20
育児		
就学前(または幼稚園)、終日、プライベート、子供1人につき	¥11,036	5,237.40~23,942.42
インターナショナルプライマリースクール、子供1人用	¥674,777	359,136.25~1,660,419.70
服と靴		
1ペアのジーンズ(リーバイス501または類似品)	¥1,683	1,197.12~4,489.20
1チェーン店のサマードレス(ザラ、H&M、...)	¥2,694	2,094.96~4,489.20
1組のナイキランニングシューズ(ミッドレンジ)	¥4,751	2,394.24~7,482.01
1ペアのメンズレザービジネスシューズ	¥4,340	2,992.80~7,482.01
月額家賃		
市内中心部のアパートメント(1ベッドルーム)	¥28,024	14,964.01~35,913.63
アパートメント(1ベッドルーム)センター外	¥14,148	8,978.41~23,942.42
市内中心部のアパート(3ベッドルーム)	¥99,177	59,856.04~136,471.78
アパートメント(3ベッドルーム)センター外	¥38,499	23,942.42~77,486.25
アパートを購入		
市内中心部のアパートを購入する平方メートルあたりの価格	¥299,280	
センター外のアパートを購入する平方メートルあたりの価格	?	

これらのデータは、82の異なる貢献者からの過去18か月の557エントリーに基づいています。

元ネタです。

<https://www.numbeo.com/cost-of-living/in/Kampala?displayCurrency=JPY>

価格の単位はWebサイトのメニューで変更可能です。